



## Sehr geehrte Kundinnen und Kunden der Kulmland Apotheke!



Viele Menschen erleben die Adventszeit als Wettlauf von einem Hotspot des Christmas-Trubels zum anderen.

Wer einmal die Mensentrauben an den Punschständen erlebt hat, kennt das Szenario!

Die vorweihnachtliche Geselligkeit ist unterhaltsam, aber nicht selten mit mehr Alkohol und üppigen Speisefolgen verbunden, als der Gesundheit gut tut. Wegen des vermeintlich schlechten Wetters machen wir auch kaum Bewegung im Freien, kein Wunder, wenn die Laborwerte verrücktspielen und die Waage ausschlägt!

Dazu kommt der Wechsel zwischen trockener Heizungsluft drinnen und Eiseskälte draußen. Der raue Wind setzt der zarten Haut zu, Füße und Finger frieren. Irgendwie sind die Rahmenbedingungen für das körperliche Gleichgewicht einfach nicht optimal. Was tun? Am besten mit gesunder Ernährung, sportlicher Betätigung und Gesundheitsprodukten aus der Apotheke gegensteuern.

Und wenn Sie noch nach dem idealen Geschenk für Ihre Lieben suchen, dann können wir Ihnen Folgendes ans Herz legen: Schenken Sie Gesundheit! Ideen liefern wir Ihnen gerne...

**Ihre Apothekerin Mag. Angelika Emmerich-Potzmann und das Team der Kulmland Apotheke**

# So kommen Sie zur Rezeptgebührenbefreiung!



Frau Huber kam kürzlich in die Apotheke und hatte einige Fragen zur Gebührenbefreiung: „heuer... oder gibt es Unterschiede?“ Mit Fragen wie diesen sind wir zum Jahreswechsel oft konfrontiert. Im folgenden Text finden sie Antworten auf Fragen über die Rezeptgebühr und der Befreiung davon.

**Die Rezeptgebühr** wird jedes Jahr neu festgelegt. Für das Jahr 2019 betrug die Rezeptgebühr 6,10. Diese Rezeptgebühr wird von den Apotheken für die Krankenkassen eingehoben und ist für jedes verordnete Medikament oder jedes verordnete Heilmittel pro Packung zu bezahlen.

**Eine Rezeptgebührenbefreiung** gilt im gleichen Ausmaß für die Medikamente und Heilmittel sowie die Kostenanteile von Heilbehelfen und Hilfsmitteln.

## Wer ist gebührenbefreit, oder ab wann ist jemand Rezeptgebühren befreit?

- Pensionsbezieher mit Ausgleichszulage oder
- individuell verschieden bei Überschreiten der Rezeptgebühren-Obergrenze.
- Medikamente für anzeigepflichtige Erkrankungen oder

Auch auf Antrag von besonderer sozialer Schutzbedürftigkeit kann eine Befreiung von der Rezeptgebühr gewährt werden, das war 2019 dann der Fall, wenn:

- das monatliche Nettoeinkommen EUR 933,06 für Alleinstehende,
- oder EUR 1398,97 für Ehepaare nicht überstieg.

- Diese Beträge erhöhten sich für jedes Kind um EUR 134,97.

Bei erhöhtem und überdurchschnittlichem Medikamentenbedarf auf Grund einer Erkrankung, wenn

- das monatliche Nettoeinkommen EUR 1073,02 für Alleinstehende bzw.
- EUR 1608,82 für Ehepaare nicht überstieg.
- Diese Beträge erhöhten sich für jedes Kind um EUR 134,97.

## Wie kann man eine Gebührenbefreiung beantragen?

Das dafür notwendige Formular finden sie im Internet unter [www.stgkk.at/Formulare](http://www.stgkk.at/Formulare) zum Download bereit, oder sie können diese direkt bei Ihrer für sie zuständigen Kasse erfragen.

## Wie berechnet man das Nettoeinkommen einer Person in einem Mehrpersonenhaushalt?

Bei der Berechnung des Nettoeinkommens werden die Einkommen des Versicherten plus dem gesamten Einkommen des im selben Haushalt lebendem Ehegatten, Lebensgefährten oder eingetragenen Partners gerechnet, sowie aller anderen im Haushalt lebenden Personen mit 12,5% berücksichtigt.

# Geschenke aus Ihrer Apotheke



Manche beginnen schon im Sommer damit, Weihnachtsgeschenke für ihre Liebsten zu besorgen, manche fangen mit dem Weihnachtseinkauf erst am Vormittag des 24. Dezember an. Ein Besuch in Ihrer Apotheke lohnt sich dabei immer!

Geschenke, die das Wohlbefinden und die Gesundheit fördern, kommen nämlich bei allen Menschen gut an. In der Apotheke können Sie aus einer großen Palette vielfältiger Produkte genau jene Präsente auswählen, die für Ihre Liebsten ideal sind.

## Hier sind einige Tipps:

- Ein ganz spezielles ätherisches Öl
- Ein hochwertiges Badesalz
- Ein wertvolles Parfum
- Ein Körperpflege-Set für SIE und IHN
- Wärmestofftiere und Wärmeflaschen
- Liebevoll zusammengestellte Teesets
- Naturkosmetik Strawberry Care mit regionalen Inhaltsstoffen

Kommen Sie einfach zu uns in die Apotheke und lassen Sie sich inspirieren. Sie werden staunen, wie viele individuelle Geschenkideen Sie bei uns finden. Und vielleicht ist auch für Sie selbst etwas dabei! Zum Beispiel ein wunderbar beruhigender Tee für die hektische Zeit vor Weihnachten!

## Apothekentipp:

Wenn Sie möchten, können Sie ein fertiges Gewürzöl aus der Kulmland Apotheke kaufen, Gewürzöl by Angelo oder Bella Italia, um sich an die angenehme Sommerzeit zu erinnern.



**Impressum:** Für den Inhalt verantwortlich: Mag. pharm. Angelika Emmerich-Potzmann, Layout: Grafik&Design Anton Schlögl, +43 664/5216900, Fotos: Phoenix, AdobeStock, Mag. pharm. Angelika Emmerich-Potzmann. Gutscheine gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes innerhalb des angegebenen Zeitraums. Gültig solange der Vorrat reicht. Symbolbild. Keine Barabläse.

\* Promotion: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

\*\* Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen Arzneimittels beruht ausschließlich auf langjähriger Erfahrung.

\*\*\* Promotion: Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

\*\*\*\* Promotion: Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, Bilanzierte Diät.

\*\*\*\*\* Promotion: Homöopathie dient zur Anregung der körpereigenen Regulation. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

SIE  
SPAREN € 5,00

## Arthrobene® Plus Gelenkskapseln \*\*

Machen Sie jetzt Ihre Gelenke fit!



120 Stück Rabatt von € 5,00 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP: € 49,90. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in ihrer Apotheke vom 15.11.2019 bis 31.12.2019. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

SIE  
SPAREN € 2,00

## Biobene Vitamin D Vegan \*\*

Rein pflanzlich und  
hochdosiert!



Rabatt von € 2,00 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP: € 14,95. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in ihrer Apotheke vom 15.11.2019 bis 31.12.2019. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

SIE  
SPAREN € 5,00

## Vertebene® \*\* Bandscheibenkapseln

Stärken Sie Ihren Rücken mit  
der Kraft des Bambus!



120 Stück Rabatt von € 5,00 vom bisherigen AVP: € 54,90. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in Ihrer Apotheke vom 15.11.2019 bis 31.12.2019. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

Sei stärker als  
dein Husten!

## Hustensaft WELEDA\*<sup>2</sup>

8-fach Wirkstoff-Kombination.

Beruhigt den Hustenreiz.

Löst zähen Schleim.

Für Kinder ab 1 Jahr geeignet.



Geschenk  
TIPP!

## WELEDA Weihnachtssets Granatapfel

Sinnlich schön -  
Schönheitsdusche und Regenerationshandbalsam.

Wählen Sie das passende Geschenkset für Ihre Liebsten aus!



Kosmetikum. Symbolbild.

NEU!  
Lindert akutes  
Rauchverlangen in  
30 Sekunden\*

## nicorette® fruit & mint Spray \*

Mit 2 x 1mg / Sprühstoß. Nicorette Wirkstoff:  
Nicotin. Schnelle Hilfe in kritischen Momenten.  
Praktisches Lifestyle-Format mit 150 Sprühstoßen.

Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in ihrer Apotheke vom 15.11.2019 bis 31.12.2019. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.



Unser  
TIPP!

## KLOSTERFRAU Thymian\*<sup>2</sup> Isländisch Moos Hustensaft

Schleimlösend. Reizlindernd.  
200ml



SIE  
SPAREN € 2,20

## Kaloba® \*\*

Kaloba ist ein pflanzlicher Auszug aus der  
Kapland-Pelargonie und hilft bei Erkältungen  
und Bronchitis schneller wieder gesund  
zu werden.

50ml. Rabatt von € 2,20 vom bisherigen unverbindl. empf. AVP € 20,90. Gutschein gültig nur bei Kauf des abgebildeten Produktes. Einlösbar in ihrer Apotheke vom 15.11.2019 bis 31.12.2019. Apotheken sind in ihrer Preisgestaltung frei. Solange der Vorrat reicht. Symbolbild.

